



# CATÁLOGO DE PRODUTOS

PRODUCT BROCHURE | CATALOGUE DES PRODUITS





# ÍNDICE DE CONTEÚDOS

TABLE OF CONTENT | SOMMAIRE



<b>4</b> Mar Ibérica	<b>24</b> Preparados Sem Glúten Prepared - Gluten Free Préparé - Sans Gluten
<b>10</b> Pescados Fish   Poisson	
<b>16</b> Bacalhau Codfish   Morue	<b>26</b> Preparados Prepared   Préparé
<b>18</b> Marisco Seafood   Fruits de Mer	<b>28</b> Onda Azul
<b>20</b> Cefalópodes   Molusco   Bivaldes Cephalopods   Molluscs   Bivaldes Céphalopodes   Mollusques   Bivaldes	<b>30</b> Vegetais Vegetables   Légume
	<b>30</b> Sobremesas Desserts

## Legenda | Key | Légende



**Avulso**  
Key | Légende



**Cuvete**  
Recipient | Barquette



**Saco**  
Bag | Sachet



**Higienizado**  
Sanitised | Désinfecté



**Vácuo**  
Vacuum | Sous Vide



**Caixa**  
Box | Boîte



**Origem Bloco**  
Block Origin | Origine en Bloc



**Origem Envolto**  
Wrapped Origin | Origine Enveloppée

# MAR IBÉRICA.

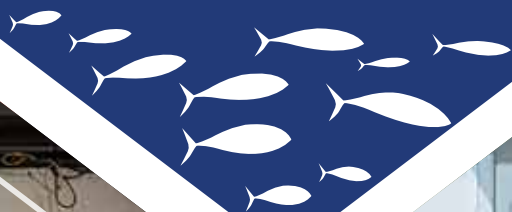
## SOBRE NÓS



Fundada em 1987, a Mar Ibérica é uma empresa especializada na transformação e comercialização de peixe e marisco ultracongelado. A sua atividade começou com a comercialização do pescado fresco, sendo que hoje a sua atividade é dedicada exclusivamente a produto ultracongelado. Esta experiência permite à Mar Ibérica dispor de competências que lhe permitem apresentar vantagens competitivas face à sua concorrência.

Estas vantagens diferenciam a organização no método de seleção complexa das matérias primas, na definição das especificações dos produtos, nos formatos das embalagens e na oferta de uma larga variedade. Tudo isto está estruturado de forma a permitir que o cliente obtenha a melhor relação preço/qualidade dos seus produtos, correspondendo à satisfação das expectativas dos consumidores.

Selecionando os melhores entre os melhores, a Mar Ibérica gere os armadores como os seus parceiros, sendo que a pesca artesanal também constitui uma importante fonte de aprovisionamento de algumas espécies.





## ABOUT US.

Founded in 1987, Mar Ibérica specializes in processing and marketing deep-frozen fish and seafood. Its business began with the marketing of fresh fish, while today its entire operations exclusively involve deep-frozen products. This experience has provided Mar Ibérica with a competitive edge over its competitors, and an advantage that sets the company apart in terms of its complex method for selecting raw materials, its definition of product specifications, packaging formats, and great variety. All this is structured in a manner that ensures its customer obtains the best/quality ratio from its products, thus meeting consumer expectations.

By selecting the best of the best, Mar Ibérica treats shipowners as if they were partners, with small-scale fishing constituting a significant source of some species.

## NOTRE ENTREPRISE.

Créée en 1987, Mar Ibérica est une entreprise spécialisée en transformation et la vente de poissons et fruit de mer surgelés. Son activité a commencé avec la vente de poisson frais, et aujourd'hui son activité est exclusivement dédiée aux produits surgelés. Cette expérience permet à Mar Ibérica d'avoir les compétences qui lui permettent de présenter des avantages compétitifs par rapport à ses concurrents.

Ces avantages distinguent l'organisation en termes de méthode complexe de sélection des matières premières, de définition des spécifications des produits, de formats de conditionnement et d'offre d'une grande variété. Tout ceci est structuré de manière à permettre au client d'obtenir le meilleur rapport qualité/prix pour ses produits, correspondant à la satisfaction des attentes des consommateurs.

Sélectionnant les meilleurs parmi les meilleurs, Mar Ibérica gère les armateurs comme ses partenaires et la pêche artisanale est également une source importante d'approvisionnement pour certaines espèces.



HACCP



# MAR IBÉRICA NO MUNDO.

WHERE WE ARE  
OÙ SOMME-NOUS

A experiência adquirida pela MAR IBÉRICA ao longo dos seus mais de 35 anos de existência levaram a que a marca, os seus produtos e a sua excelência de serviço ultrapassassem fronteiras e chegassem ao vários continentes.

Acompanhamos cada novo mercado que surge com ambição e com consciência, das diferentes características e necessidades particulares intrínsecas aos mesmos. Encaramos os desafios com motivação e com compromisso de acrescentar valor, para tal, estamos dotados com tecnologias avançadas, equipas altamente capacitadas e especializadas e processos eficientes.

## EN

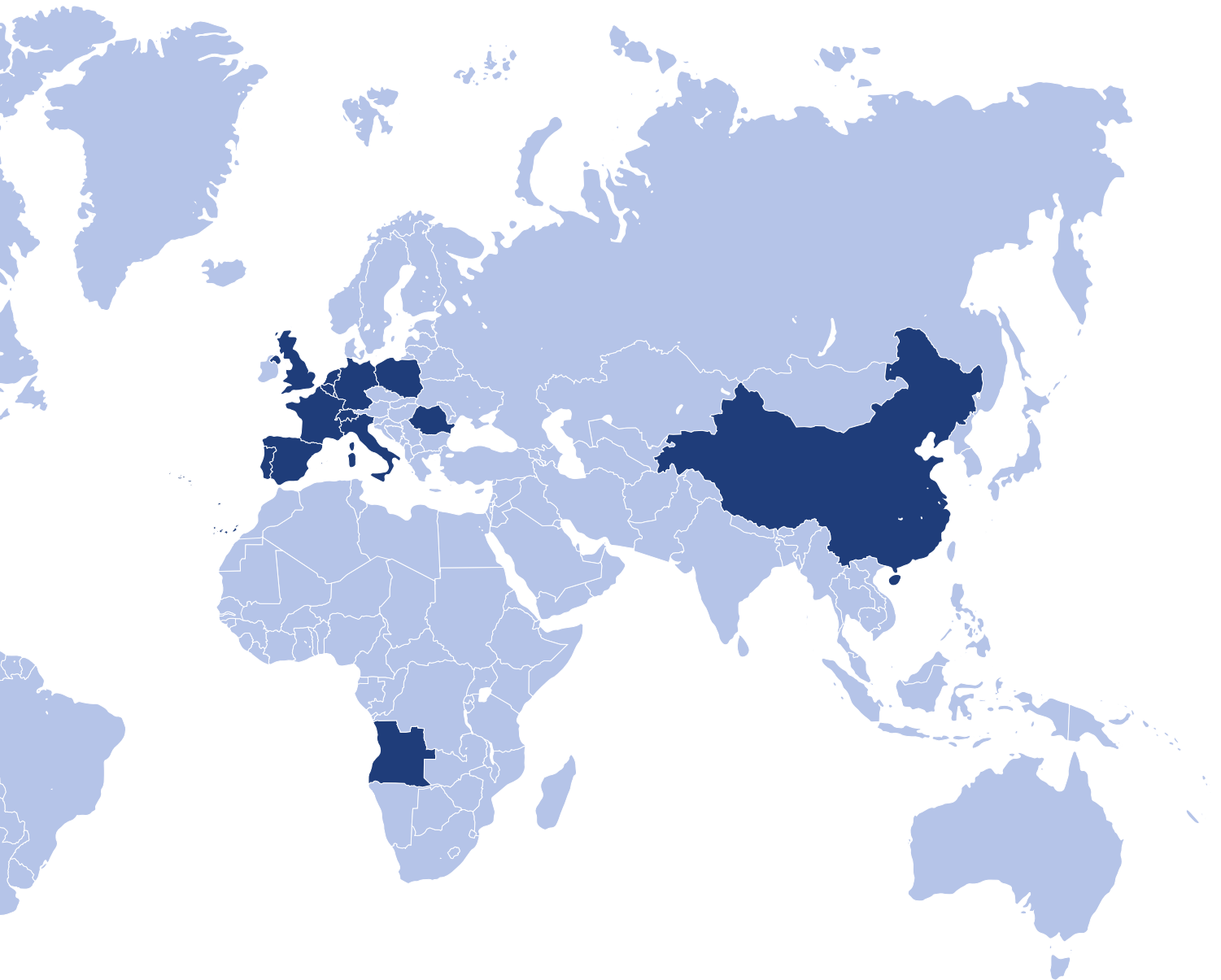
The experience acquired by MAR IBÉRICA over its more than 35 years of existence has led the brand, its products and its excellent service to cross borders and reach several continents.

We accompany each new market that arises with ambition and awareness of the different characteristics and particular needs intrinsic to them. We face challenges with motivation and commitment to add value, for which we are equipped with advanced technologies, highly qualified and specialized teams and efficient processes.

## FR

L'expérience acquise par MAR IBÉRICA au cours de ses plus de 35 ans d'existence a conduit la marque, ses produits et son excellent service à traverser les frontières et à atteindre plusieurs continents.

Nous accompagnons chaque nouveau marché qui se présente avec ambition et conscience des différentes caractéristiques et des besoins particuliers qui lui sont intrinsèques. Nous relevons les défis avec motivation et engagement à ajouter de la valeur, pour lesquels nous sommes équipés de technologies de pointe, d'équipes hautement qualifiées et spécialisées et de processus efficaces.



## Exportamos para We export to / Nous exportons vers

### **Europa / Europe:**

Alemanha / *Germany*; Bélgica / *Belgium*; Espanha / *Spain*; França / *France*; Itália / *Italy*; Luxemburgo / *Luxembourg*; Países Baixos / *Netherlands*; Polónia / *Poland*; Reino Unido / *United Kingdom*; Roménia / *Romania*; Suiça / *Switzerland*

### **América / America:**

Colômbia / *Colombia*; Cuba / *Cuba*; E.U.A / *USA*; México / *Mexico*; República Dominicana / *Dominican Republic*; Venezuela / *Venezuela*

### **África / Africa:**

Angola / *Angola*; Cabo Verde / *Cape Verde*

### **Ásia / Asia**

China / *China*

# SUSTENTABILIDADE.

Anos de experiência ligada ao mar levam a que a preocupação com a sustentabilidade dos recursos seja uma preocupação constante para a Mar Ibérica e objeto de procura de novas soluções para tornar toda a atividade envolvente cada vez com padrões superiores de sustentabilidade.

Para além da seleção de fornecedores que partilhem esta mesma filosofia a adoção de materiais cada vez mais amigos do ambiente e a procura de equipamentos e soluções energéticas com menor impacto ambiental têm sido foco de investimento por parte da empresa.

O que nos permite, desde finais de 2019, a utilização de caixas de transporte em cartão, 100% recicláveis e compostas de material reciclado entre 50% e 76%! Também o plástico utilizado nas embalagens dos nossos produtos é 100% reciclável e composto por material reciclado entre 50% e 90%.

# SUSTAINABILITY.

Years of experience linked to the sea mean that the concern with the sustainability of resources is a constant concern for Mar Ibérica and an object of the search for new solutions to make all the activity involving time with higher standards of sustainability.

In addition to selecting suppliers that share this same philosophy the adoption of increasingly environmentally friendly materials and the search for equipment and energy solutions with less environmental impact have been the focus of investment by the company.

Which allows us, since the end of 2019, to use cardboard transport boxes that are 100% recyclable and made up of recycled material between 50% and 76%. The plastic used in the packaging of our products is also 100% recyclable and comprises between 50% and 90% recycled material.

# DURABILITÉ.

Des années d'expérience liées à la mer signifient que le souci de la durabilité des ressources est une préoccupation constante pour Mar Ibérica et l'objet de la recherche de nouvelles solutions pour rendre toute l'activité impliquant à chaque fois des normes de durabilité plus élevées.

Outre la sélection de fournisseurs partageant cette même philosophie l'adoption de matériaux de plus en plus respectueux de l'environnement et la recherche d'équipements et de solutions énergétiques à moindre impact environnemental ont été au centre des investissements de l'entreprise.

Ce qui nous permet, depuis fin 2019, d'utiliser des caisses de transport en carton, 100% recyclables et composées de matière recyclée entre 50% et 76% ! Le plastique utilisé dans l'emballage de nos produits est également

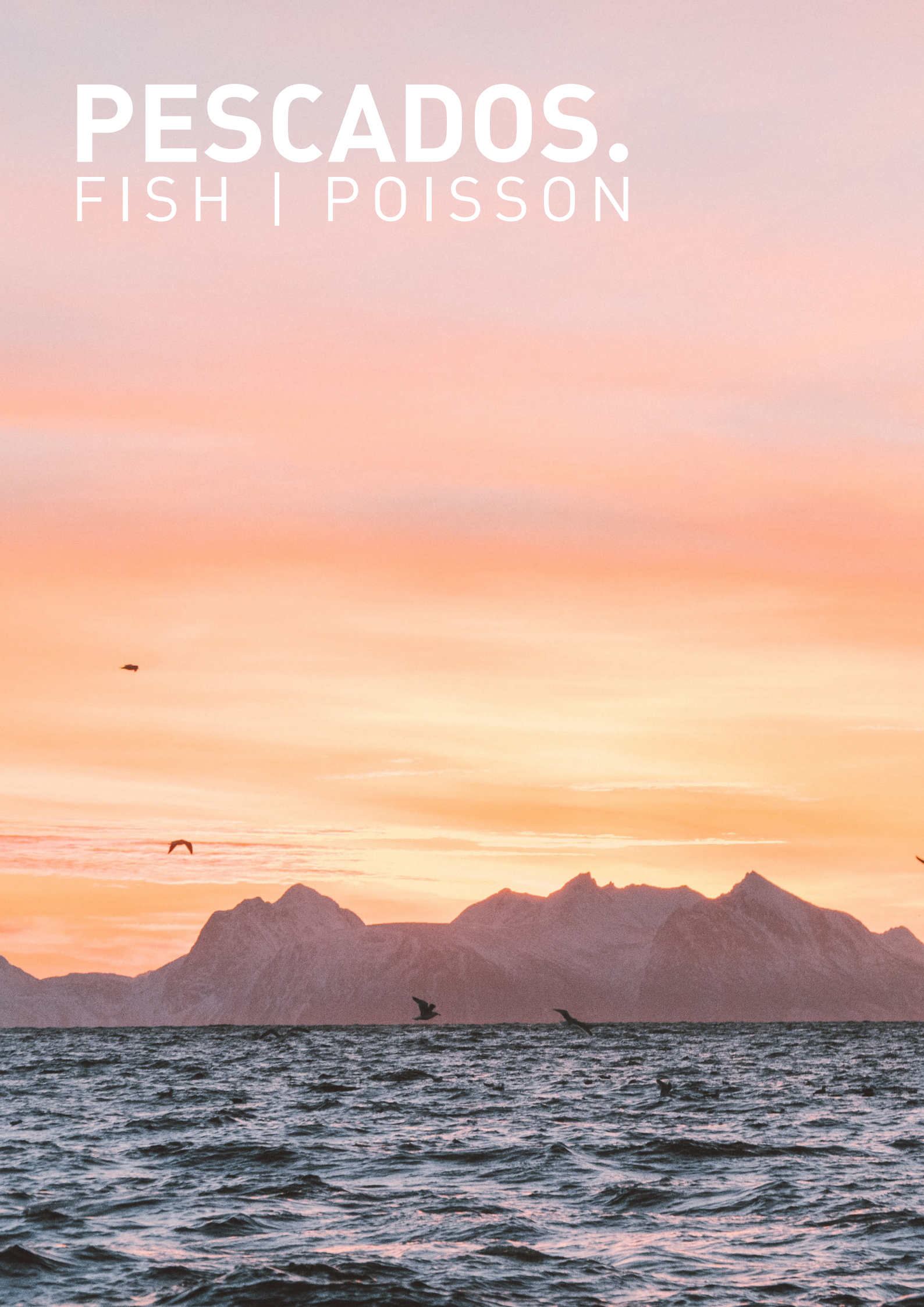


Great  
Products  
Make Great  
Deals



# PESCADOS.

FISH | POISSON







**ROBALO**

Seabass | Bar

**DOURADA**

Gilthead seabream | Dorade royale



**POSTA DE MARUCA**

Ling Slices | Lingue Darnes

**SOLHA**

Flounder | Flet



**BIFES DE ATUM 6kg**

Tuna Steaks | Steaks De Thon

**BARRIGAS DE ATUM**

Tuna Bellies | Ventres De Thon



**POSTAS DE PESCADA**

Hake Slices | Darnes De Merlu

**FILETES DE PESCADA**

Hake Fillets | Fillets De Merlu



**ASAS DE RAIÁ**

Ray Wings | Ailes De Raie

**FILETES DE TILÁPIA**

Tilapia Fillets | Filets De Tilapia



**LOMBOS DE SALMÃO**

Salmon Loins | Lounges de Saumon



**FILETES DE SALMÃO**

Salmon Fillets | Filets de Saumon



**POSTA DE SALMÃO**

Salmon Steak | Darnes De Saumon

PEQUENA

GRANDE



**SARDINHA**

Sardine | Sardine

PEQUENA

MÉDIO



**CARAPAU**

Mackerel | Chinchard



**CUBOS DE TAMBORIL**

Monkefish Cubes | Dês De Baudroie



**PEIXE VERMELHO**

Red Fish | Sébaste



BRANCO  
PRETO

**POSTA DE PEIXE ESPADA**

Scabbardfish Slices | Darnes De Sabre



**POSTA DE PERCA**

Perch Slices | Darnes De Perche



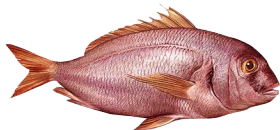
**POSTA DE TINTUREIRA**

Blue Shark Slices | Darnes De Requin Bleu



**ABRÓTEA**

*Salilota australis*  
Patagonian Rockcod | Moride Têrard



**CARDINAL**

*Epigonus telescopus*  
Black Cardinal Fish | Sonneur



**GAROUPA**

*Epinephelus aeneus*  
Grouper | Mérou Blanc



**ALABOTE**

*Hippoglossus hippoglossus*  
Halibut | Flétan



**CHAPUTA**

*Brama brama*  
Atlantic Pomfret | Grande Catagnole



**GRANADEIRO**

*Coryphaenoides rupestris*  
Roundnose Grenadier | Grenadier de Roche



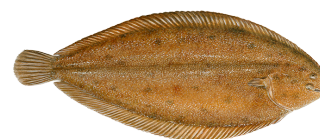
**ANCHOVA**

*Pomatomus saltatrix*  
Bluefish | Tazergal



**CORVINA DO ÍNDICO**

*Otolithoides biauritus*  
Indic Meagre | Courbine Indienne



**LINGUADO**

*Solea senegalensis*  
Senegalese Sole | Sole du Sénégal



**ANEQUIM**

*Isurus oxyrinchus*  
Shortfin Mako Shark | Requin Blue



**CORVINA PRATA**

*Protonibea diacanthus*  
Meagre | Courbine Pintade



**MARUCA**

*Genypterus blacodes*  
Pink cusk-eel | Abadêche Rose



**ATUM**

*Thunnus albacares*  
Tuna Fish | Thon Albacore



**DOURADA**

*Sparus aurata*  
Gilthead Seabram | Dorade Royale



**MARUCA AZUL**

*Molva dypterygia*  
Blue Ling | Lingue Bleue



**BACALHAU**

*Gadus morhua*  
Cod Fish | Morue



**ESCAMUDO**

*Pollochius virens*  
Saithe | Lieu Noir



**PALMETA**

*Reinhardtius hippoglossoides*  
Greenland Halibut | Flétan Noir



**BONITO**

*Sarda sarda*  
Atlantic Bonito | Bonite à dos Rayé



**ESPADARTE**

*Xiphias gladius*  
Swordfish | Espadon



**PANGASIUS**

*Pangasius hypophthalmus*  
Pangasius | Pangas



**CARAPAU**

*Trachurus trachurus*  
Horse Mackerel | Chinchard



**ESPADIM**

*Makaira nigricans*  
Blue Marlin | Makaire Blue



**PARGO MAULATO**

*Plectorhinchus mediterraneus*  
Rubberlip Grunt | Diagramme Burro



**PARGO VERMELHO**  
*Pagrus major*  
Red Seabream | Dorade



**PEIXE-VERMELHO**  
*Sebastes mentella*  
Redfish | Sébaste



**SERIOLELA**  
*Seriolella punctata*  
South Pacific Breams Nei | Sériole



**PEIXE-ESPADA**  
*Lepidopus caudatus*  
Silver Scabbardfish | Sabre Argenté



**PESCADA**  
*Merluccius australis*  
Hake | Merlu



**SOLHA**  
*Limanda ferruginea*  
Yellowtail flounder | Limande Jaune



**PEIXE-ESPADA-PRETO**  
*Alphanopus carbo*  
Black Scabbardfish | Sabre Noir



**RAIA**  
*Raja circularis*  
Ray | Raie



**SOLHÃO**  
*Glyptocephalus cynoglossus*  
Witch Flounder | Pie Cynoglosse



**PEIXE-GALO**  
*Zeus faber*  
John Dory | Saint-Pierre



**RIBALDO**  
*Mora mora*  
Common mora | Moro



**TAMBORIL**  
*Lophius vomerinus*  
Monkfish | Baudroïse



**PEIXE GATO**  
*Arius heudelotii*  
Smoothmouth Sea Catfish | Machoiron Banderille



**ROBALDO**  
*Dicentrarchus labrax*  
Sea bass | Bar



**TILÁPIA**  
*Oreochromis niloticus*  
Nile Tilapia | Tilapia du Nil



**PEIXE LOBO**  
*Anarhichas minor*  
Spotted Wolffish | Loup Tacheté



**RODOVALHO**  
*Psetta maxima*  
Turbot | Turbot



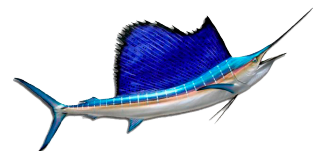
**TINTUREIRA**  
*Prionace glauca*  
Blue Shark | Requin Bleu



**PEIXE MANTEIGA / ESCOLAR**  
*Lepidocybium flavobrunneum*  
Escolar | Escolier Noir



**SALMÃO**  
*Oncorhynchus keta*  
Salmon | Saumon



**VELEIRO**  
*Istiophorus albicans*  
Sailfish | Voilier de l'Atlantique



**PERCA-DO-NILO**  
*Lates niloticus*  
Nile Perch | Perche du Nil



**SARDINHA**  
*Sardina pilchardus*  
Sardine | Sardine



**XARÉU**  
*Pseudocaranx dentex*  
White Trevally | Carangue Dentée

# BACALHAU.

CODFISH | MORUE







**POSTAS DE BACALHAU (“PONTO DE SAL”)**

Cod Slices | Darne De Morue



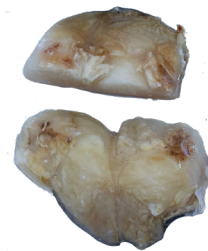
**LOMBO DE BACALHAU (“PONTO DE SAL”)**

Cod Loin | Longe De Morue



**CARAS DE BACALHAU**

Cod Faces | Morue



**COLARES DE BACALHAU DEMOLHADO**

Cod | Morue



**POSTAS DE BACALHAU DEMOLHADO**

Desalted Cod Slices | Tranches De Morue  
Trepées



**LOMBO DE BACALHAU DEMOLHADO**

Desalted Cod Loin | Longe De Morue Trepées



**MIGAS DE BACALHAU DEMOLHADO**

Cod Crumbs | Morceaux de Morue



**TAPAS DE BACALHAU**

Cod | Morue



# MA RISCO.

SEAFOOD  
FRUITS DE  
MER





### CAMARÃO GAMBÃO

Shrimp | Crevette



### CAMARÃO COZIDO

Boiled Shrimp | Crevettes Bouilllés

- 2 4
- 4 6
- 6 8
- 8 12
- 13 16
- 15 20
- 21
- 30



- 20/30 30/40
- 40/60 60/80



### CAMARÃO BLACK TIGER INTEIRO

Whole Tiger Shrimp | Crevettes Tigrées Entières

### CAMARÃO INTEIRO VANNAMEI

Whole Vannamei Shrimp | Crevettes Vannamei Entières



- 10/20 20/40
- 30/50 50/70
- 80/150 100/150



### CAMARÃO MOÇAMBIQUE

Mozambique Shrimp | Crevette du Mozambique

### MIOLO DE CAMARÃO 300g, 750g e 800g

Peeled Prawn | Crevette Décortiquée



### SAPATEIRA

Crab | Crabe

### LAGOSTA

Lobster | Homard

# MO LUS COS.

MOLLUSCS  
MOLLUSQUES





**POLVO**  
Octopus | Poulpe



**POLVO DA COSTA LIMPO 600g**  
Clean Coast Octopus | Poulpe de la Côte Prope



**POLVO LIMPO EM FLOR**  
Octopus | Poulpe



**POLVO COZIDO**  
Bolid Octopus | Poulpe Bouillie



**POTA**  
Shortfin | Encornet



**TENTÁCULOS DE POTA**  
Shortfin Tentacles | Tentacules De Encornet



**TIRAS DE POTA**  
Shortfin Strips | Lamelles D'encornet



**ANILHAS DE POTA 800g**  
Shortfin Rings | Anneaux De Encornet



### CHOCO COM TINTA

Cuttlefish In Ink | Seiches à l'encre



### CHOCO LIMPO 800g

Cuttlefish Clean | Seiches Nettoyées



### LULA

Whole Squid | Calmar

### LULA PEQUENA - "PUNTILHA" 900g

Small Whole Squid Clean | Petit Calmar Nettoyé



### LULA LIMPA 800g

Whole Squid Clean | Calmar Nettoyé

### LULA LIMPA CORTADA 800g

Squid Clean | Calmar Nettoyé



### MEXILHÃO INTEIRO COZIDO 1kg

Boiled Mussel | Moule Bouillie

### MEXILHÃO 1/2 CONCHA 400g, 800g e 1kg

Mussel 1/2 Shell | Moule Demi-Coquille

30  
40



40  
60  
80  
100



**MIOLO DE MEXILHÃO 250g**  
Mussel Meat | Moule Décoquillée

**AMÊIJOA JAPONESA**  
Japanese Clam | Palourde Japonaise

40  
60



40  
60  
90  
120



**AMÊIJOA VIETNAMITA CASTANHA**  
Vietnam Brown Clam | Palourde Brune du Vietnam

**AMÊIJOA VIETNAMITA BRANCA**  
Vietnam White Clam | Palourde Blanche du Vietnam



80  
150



**AMÊIJOA REAL**  
Royal Clam | Palourde Royale

**AMÊIJOA BRANCA**  
White Clam | Palourde Blanche



**MIOLO DE AMÊIJOA ZEBRA**  
Zebra Clam Meat | Palourde Zébrée

**MIOLO DE AMÊIJOA DOURADA**  
Clam Meat | Palourde

**PRE  
PARA  
DOS  
SEM  
GLÚTEN.**

**PREPARED  
GLUTEN FREE  
PRÉPARÉ  
SANS GLUTEN**







**PREPARADO DE ARROZ DE MARISCO COM REFOGADO sem glúten**

Seafood Mix With Sauté - Gluten Free | Mélange De Fruits De Mer Avec Sauce - Sans Gluten



**PREPARADO DE ARROZ DE MARISCO SEM REFOGADO sem glúten**

Seafood Mix - Gluten Free | Mélange De Fruits De Mer - Sans Gluten



**COCKTAIL DE ARROZ DE MARISCO sem glúten**

Seafood Cocktail - Gluten Free | Cocktail de Fruits De Mer - Sans Gluten



**DELÍCIAS DE SALMÃO FUMADO sem glúten**

Smoked Salmon Delights - Gluten Free | Surimi De Saumon Fumé - Sans Gluten



**DELÍCIAS DO MAR INTEIRAS E CORTADAS sem glúten**

Surimi Sticks - Gluten Free | Surimi - Sans Gluten

PRE  
PARA  
DOS.

PREPARED  
PRÉPARÉ





### CALDEIRADA DE BACALHAU À PORTUGUESA

Portuguese Cod Stew | Bouillabaisse De Morue



### CALDEIRADA DE PESCADO

Fish Stew | Bouillabaisse De Poisson



### PREPARADO DE ARROZ DE MARISCO PREMIUM

Seafood Mix | Mélange De Fruits De Mer



### PREPARADO DE ARROZ DE MARISCO

Seafood Mix | Mélange De Fruits De Mer



### RISOTTO DE CAMARÃO E AMEIJOA

Risotto (Clam, Mushrooms), Risotto (Palourdes, Champignons)



### SELEÇÃO DE MARISCOS GOURMET

Selection of Gourmet Seafood | Sélection De Fruits De Mer Gourmet

## PRÉ COZINHADOS | PRE COOKED | PRÉCUI



### S. JACOBOS

S. Jacobos | S. Jacobos



### FILETES PANADOS

Breaded Fillets | Filets Pané



### MUSLITOS

Frozen Crab Claw | Caprices



*Onda Azul*  
congelados





**FILETES DE PESCADA**  
Hake Fillets | Filets De Merlu



**MEDALHÕES DE PESCADA**  
Hake Medallions | Médillons De Merlu



**FRUTOS DO MAR**  
Seafood Mix | Préparé de Fruits De Mer



**DELÍCIAS DO MAR 250g**  
Surimi Sticks - Gluten Free | Surimi - Sans Gluten



**SALADA DE MARISCO**  
Seafood Salad | Salade De Fruits De Mer



**FILETES DE PANGA**  
Panga Fillets | Filets De Panga



**CAUDAS DE TAMBORIL**  
Monkfish Tails | Queues De Lotte



**POSTA DE CONGRO**  
Conger Slices | Darnes De Congre

# VEGETAIS.

## VEGETABLES | LÉGUME



**BRÓCOLO 1 kg e 2.5kg**  
Broccoli | Brocoli



**COUVE FLOR 2.5kg**  
Cauliflower | Chou-Fleur



**ERVILHA 400g e 2.5kg**  
Peas | Petits Pois



**ESPINAFRE 2.5kg**  
Spinach | Épinards



**FEIJÃO VERDE 2.5kg**  
Green Beans | Haricots Verts



**GRELOS 1kg**  
Turnip Greens | Feuilles de Navet



**JARDINEIRA 450g, 1 kg e 2.5kg**  
Spring Vegetables | Jardinière De Légumes



**BATATAS PRÉ-FRITAS 1 kg e 2.5kg**  
Pre-Cooked Chips | Pommes De Terre Pré-Frites

## SOBREMESAS | DESSERTS



**PROFITEROLES - NATA EXTRA**  
Profiteroles - Extra Cream | Profiteroles - Extra Crème



# MAR IBÉRICA®

Rua das Pedras Brancas, nº 106  
4930-516 São Pedro da Torre, Valença - Portugal

## Horário

09:00h - 18:00h

Encerrado para almoço: 13:00h - 14:00h

Segunda a sexta, exceto feriados

☎ +351 251 800 820 📠 +351 251 800 837

✉ info@mariberica.pt

## COMERCIAIS

### ZONA NORTE

**Hiru Pires**

935 787 733 | hiru.pires@mar-iberica.pt

### ZONA GRANDE PORTO

**Isabel Costa**

935 787 714 | isabel.costa@mar-iberica.pt

### ZONA CENTRO

**Fernando Amaro**

935 787 718 | fernando.amaro@mar-iberica.pt

**Pedro Simões**

935 787 736 | pedro.simoese@mar-iberica.pt

### ZONA GRANDE LISBOA

**Sérgio Correia**

935787659 | sergio.correia@mar-iberica.pt

**Rafael Silva**

935787725 | rafael.silva@mar-iberica.pt

### ZONA SUL

**João Paulo Silva**

935 787 716 | joao.paulo@mar-iberica.pt

### GRANDES CONTAS

**José Carlos Almeida**

935 787 731 | jose.almeida@mar-iberica.pt

### EXPORTAÇÃO

**Rui Garcia**

933 787 700 | rui.garcia@mar-iberica.pt

### GESTOR DE COMÉRCIO INTERNACIONAL

**Luís Oliveira**

935 787 719 | luis.oliveira@mar-iberica.pt

### DEPARTAMENTO INTERNACIONAL

**Maica Martínez**

+34 630 931 281 | maica.martinez@mar-iberica.pt



WWW. MARIBERICA.PT